

KRAFT TRIFFT RUHE



Ferienseminare 2020 nah und fern

- Führungskraft

08. - 16.05.20, Hotel Luna y Sol - Andalusia

- Im Gleichgewicht Sein

30.05. - 07.06.20 mit LeoMoves, Hotel Luna y Sol - Andalusia

- Bewegung verändert die Sicht

29.08. - 06.09.20 mit LeoMoves, Hotel Luna y Sol - Andalusia

- Alles einfach - einfach Alles

21. - 25.09.20, Youthostel Fällanden



- **Claudia Fornito** 1962 Wohlstandstrainerin

Seit gut 30 Jahren arbeite ich vollberuflich mit Menschen. Ich bin Spezialistin für alle Arten von Bewegungen, welche das Leben fordert. Ich kenne sie alle die Höhen und Tiefen, auf dem Weg seine Träume zu leben und das scheinbar unmögliche zu erreichen. Ich sehe das Leben voller Möglichkeiten und Abenteuer welche erfahren und gelebt werden wollen. Zwischen dem Jetzt und dem Leben deiner Träume, liegen hindernde Glaubenssätze, welche du erkennen und ändern kannst. Achtsam und präsent biete ich Menschen Raum und Zeit, sich und ihr Bewusstsein zu trainieren.

In der Verbindung von Gedanken, Gefühlen und Körper, liegt eine magische Kraft. Durch unsere Zusammenarbeit stärken wir dies auf einzigartige Weise. Wir inspirieren und fördern zu einem ganzheitlich erfolgreichen und vitalen Leben, sowie einem gesunden Gleichgewicht zwischen Geist und Körper.



- **Leandro Fornito** 1989 Trainer/Sportler

Seit ich mich erinnern kann ist Bewegung meine Leidenschaft! Nach meiner Lehre im Zürcher Zoo als Tierpfleger fand ich zu dem, was ich jetzt tue, über mein Hobby Breakdance. Ich erkannte immer deutlicher welche Fähigkeiten und welches Potential der Körper hat, wenn er fortlaufend und in immer wieder veränderter Form, bewegt wird. Funktionelles Training ist eine alltagstaugliche und sportartübergreifende Trainingsform, welche meiner Kreativität freien Lauf lässt. Für mich ist der optimale Trainingsort ganz einfach die Welt, mit all ihren Möglichkeiten! Eine Vielzahl von Bewegungen ausführen und dabei Spass haben, ist fentscheidend um einen gesunden, beweglichen und starken Körper aufrecht zu erhalten. Mein Motto ist, bewege weil du kannst! Genau das gebe ich meinen Schülern und Kunden, mit viel Feingefühl weiter.

Meine Webseite :
www.leomoves.com

- Unterkunft



Hotel Luna y Sol

Das Hotel Luna y Sol liegt in einem der schönsten Gebiete der spanischen Costa del Sol. Inmitten von Avocado- und Mangopflanzungen geniesst du spanisch-arabisches Ambiente und indische Lebensart.

www.ayurveda-hotel.com

Flug

Gerne buchen wir den Flug für dich über Big Design

BIG DESIGN Travel Creations

Sibylle Tryopolis

Zürcherstrasse 300

8645 Jona SG

+41 44 926 81 86

+41 79 695 92 25

Dadurch reist die Gruppe zusammen und der Transfer zum Hotel ist inklusive. Wenn du deinen Flug unabhängig von der Gruppe buchst geht der Transfer auf deine Kosten. Pro Weg ca. Euro 50.-



Youthhotel Fällanden

Direkt am Greifensee mit privatem Seezugang und grossem Garten, liegt dieses einfache Gruppenhaus. Unsere eigene Seminar Köchin verwöhnt uns liebevoll.

Maurstrasse 33

8117 Fällanden



FÜHRUNGSKRAFT

08. - 16.05.2020, Andalusia

Während andere danach suchen zu bekommen, sucht ein wahrer König danach, wie er geben kann. Die Kraft der Führung liegt im Geben.

Bist du bereit dir selber alles zu geben, was dich freudig erfüllt? Bist du bereit dich in all deinen Facetten zu anerkennen? Lebst du unbewusst im Mangel und bist erstaunt, dass die Fülle sich nicht einstellt? Du erfährst Führung als liebevoll gebende Energie und löst hindernde Blockaden einfach und wirkungsvoll.

Eine intensive, nährnde, fordernde und fördernde Woche erwartet dich. Du lernst wie du deinen Mut stärkst und deinen Weg, mit dem passenden Mindset, zielsicher gehst. Wer Menschen führen will, muss den Weg kennen und breit sein, ihn vorab zu gehen.

Leitung

Claudia Fornito

Anmeldeschluss

27.03.20

Anzahl Teilnehmer 12 Personen, 6 Tage Seminar und 2 Tage Reise- und Freizeit

DZ mit Vollpension CHF 1'800.-

EZ mit Vollpension CHF 2'000.-

Early Bird CHF 1'600.-

Early Bird CHF 1'800.-

Anmeldeschluss für Early Bird 08.02.20



IM GLEICHGEWICHT SEIN

30.05. – 07.06.2020, Andalusia

Leer werden damit Neues den Weg zu dir findet und sich in dir und um dich ausbreiten darf. Du erlebst die vielseitigen Bewegungsmöglichkeiten deines Körpers. In Stille der Natur lauschen und deine Gedanken ziehen lassen, anstelle des Festhalten wollen's.

Du erlebst die transformierende Energie von intuitivem Malen und Schreiben. Du erfährst die kraftvolle Balance wenn Körper, Gedanken, Gefühlen und Seele im Einklang sind.

Der Lärm im Kopf, welcher dich drängt und stösst, ist gezähmt. Eine Woche voller Gegenwärtigkeit und Spass erwarten dich.

Leitung

Claudia Fornito, Leandro Fornito

Anmeldeschluss

18.04.20

Anzahl Teilnehmer 12 Personen, 6 Tage Seminar und 3 Tage Reise-und Freizeit

DZ mit Vollpension CHF 1'800.-

EZ mit Vollpension CHF 2'000.-

Early Bird CHF 1'600.-

Early Bird CHF 1'800.-

Anmeldeschluss für Early Bird 30.02.20



BEWEGUNG VERÄNDERT DIE SICHT 29.08. – 06.09.2020, Andalusia

Bewege weil du kannst. Mit dem Wasser, am Strand, in der Sonne, mit dem Wind. Bewege dich in der Natur und entdecke die Vielfältigkeit deiner Bewegungsmöglichkeiten. Je vielfältiger deine körperlichen, mentalen und emotionalen Bewegungen sind, umso mehr Möglichkeiten stehen dir zur Verfügung, den Herausforderungen des Lebens in Gelassenheit zu begegnen.

Du erfährst welche Bedeutung, die Bewegung in deinem Leben hat. Du erfährst wie es ist still zu sein, wenn im Aussen alles in Bewegung ist. Du erfährst wie du den Stillstand durchbrichst und entsprechend deiner Natur in Bewegung gehst. Du erfährst was die Bewegung des Malens und Sprechens bewirkt. Eine reiche Woche mit spielerischem Training, Herausforderungen und stärkenden Erfahrungen erwarten dich.

Leitung

Claudia Fornito, Leandro Fornito

Anmeldeschluss

18.07.20

Anzahl Teilnehmer 12 Personen, 6 Tage Seminar und 3 Tage Reise-und Freizeit

DZ mit Vollpension CHF 1'800.-

EZ mit Vollpension CHF 2'000.-

Early Bird CHF 1'600.-

Early Bird CHF 1'800.-

Anmeldeschluss für Early Bird 29.05.20



ALLES EINFACH-EINFACH ALLES 21. - 25.09.2020, Fällanden /ZH

In der Einfachheit liegt ein besonderer Reiz mit einer starken Kraft. Kennst du Sätze wie «tu es einfach» oder «einfach mal anfangen»? Kennst du auch die Stimme im Kopf die sagt: «du bist noch nicht gut genug!» oder «so einfach kann es gar nicht sein!»

Eine wunderbar einfache Woche erwartet die Teilnehmer/innen.

Durch Naturarbeit, Malen, Tanzen, Sprache und unterstützende NLP Techniken, erlebst du wie einfach es ist, festgefahrene Muster und Glaubenssätze zu wandeln um ganz einfach alles zu erreichen.

Leitung

Claudia Fornito

Anmeldeschluss

31.03.20

Anzahl Teilnehmer 12 Personen, Youthotel Fällanden und Seminarraum CreatiFo

Mehrbettzimmer mit
Vollpension CHF 1'380.-

Early Bird CHF 1'250.-
Anmeldeschluss für Early Bird 31.01.20

CreatiFo bewegt
mental emotional körperlich seelisch

- **Anmeldung**

atelier@creatifo.ch (die Anmeldung ist verbindlich)